

## **AUTOPREZENTACJA I WYSTĄPIENIA PUBLICZNE**

**Czas trwania:** 2 dni

**Miejsce szkolenia:** Warszawa

**Termin:** 16-17 września 2017

**Cel szkolenia:**

Celem warsztatu jest umiejętność prezentowania swojego wizerunku, bezstresowe wystąpienia publiczne, łatwość tworzenia spójnych i jasnych komunikatów/przekazu, sztuka rozumienia gestów.

**Z czym wyjdiesz?**

- Bezstresowe podejście do wystąpień publicznych,
- wzmocnienie pewności siebie podczas wystąpień,
- łatwość komunikowania się podczas konferencji, prezentacji,
- świadome używanie gestów podczas wystąpień.

**Agenda:**

- Budowanie samoświadomości mocnych i słabych stron w wystąpieniu publicznym
- Wiedza i praktyka w profesjonalnym przygotowaniu się do wystąpień publicznych, poznanie kluczowych aspektów decydujących o sukcesie prezentacji publicznej
- Świadome wykorzystywanie gestów w wystąpieniach publicznych
- Świadome zarządzanie prezentacją w czasie wystąpień publicznych
- Umiejętne wprowadzenie interakcji wśród audytorium
- Świadome zarządzanie timingiem wystąpienia
- Wykorzystanie mowy ciała i figur retorycznych
- Motywacja do realizacji zaplanowanych działań i nowo nabytych kompetencji

**Cena:** 1500,00 zł

Podana cena zawiera podatek VAT (23%)

**Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania szkolenia.**

**Numer rachunku bankowego:** 91 1750 0012 0000 0000 3700 5711

**KaiZen HR – Karina Popieluch**

ul. Szobera 4/3, 01-318 Warszawa

NIP: 522-147-65-48

REGON: 142087809